

# 松戸店

## 2024年1月プログラム

☆金曜日営業スタート☆  
 ☆1月は同伴利用無料！要予約☆

Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun	
10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~21:30		9:00~17:00		9:00~17:00	
BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE	
10:15 - 10:35		10:15 - 10:45		10:15 - 10:45		10:15 - 10:45		10:15 - 10:55		9:20 - 10:00		9:30 - 10:00	
おめさめ ストレッチ		P1		太極拳 ストレッチ		P1		美ボディトレ40		P2		P1	
NAGISA		MIYABI		OSAYA		ダイ		ダイ		芹澤		ダイ	
10:55 - 11:25		11:00 - 11:40		11:05 - 11:45		11:00-11:50		11:15-11:45		10:20 - 10:50		10:20 - 11:10	
P1		P2		P2		P3		P1		P1		P3	
芹澤		MIYABI		OSAYA		ダイ		MIYABI		MIYABI		東	
11:40 - 12:30		12:00 - 12:30		12:05 - 12:35		12:10 - 12:40		12:05 - 12:55		11:10 - 12:00		11:30 - 12:00	
P3		美ボディトレ		P1		ストレッチ		P2		P3		チューブトレ	
芹澤		NAGISA		MIYABI		NAGISA		ダイ		ダイ		芹澤	
12:50 - 13:20		12:40 - 13:10		12:50 - 13:30		12:50 - 13:20				12:20 - 12:50		12:20 - 12:50	
P1		ストレッチ		P2		美ボディトレ				チューブトレ		P1	
NAGISA		NAGISA		MIYABI		NAGISA				MIYABI		東	
13:40 - 14:20		13:30 - 14:00		13:50 - 14:30		13:40 - 14:20				13:00 - 13:40		14:15 - 14:45	
ピラティス40		P1		チューブトレ40		P2				ピラティス40		P1	
ダイ		芹澤		芹澤		芹澤				ダイ		大場	
										15:15 - 15:45		15:00 - 15:40	
										P1		P2	
										ダイ		大場	
										16:00 - 16:40		16:00 - 16:30	
										P2		美ボディトレ	
										芹澤		ダイ	
17:45 - 18:15		18:00 - 18:30		18:10 - 18:40		18:15 - 18:45		18:20 - 19:00					
ストレッチ		P1		ピラティス		P1		P2					
ダイ		OSAYA		ダイ		芹澤		具志堅					
18:35 - 19:15		18:45 - 19:25		18:50 - 19:20		19:00 - 19:50		19:15 - 19:45					
P2		P2		美ボディトレ		P3		P1					
大場		OSAYA		ダイ		MIHO		具志堅					
19:30 - 20:00		19:40 - 20:30		19:40 - 20:10		20:05 - 20:35		20:00 - 20:50					
P1		P3		P1		P1		P3					
大場		芹澤		芹澤		MIYABI		大場					
20:20 - 21:10		20:50 - 21:20		20:25 - 21:05		21:50 - 21:20							
P3		ストレッチ		P2		チューブトレ							
時野谷		芹澤		ダイ		MIYABI							