荻窪店

4月30日
水

9:00～22:00

BIKE	FLOOR
9:10 - 9:50	
P2	
AYA	
10:10 - 11:00	
P3	
シュリ	
11:20 - 11:50	
P1	
NATSU	
12:10 - 13:00	
ハタヨガ	
NATSU	
13:20 - 14:00	14:00 - 14:20
P2	JJYUプラス
HITOMI	HITOMI
14:30 - 15:30	有料講習会 要予約
セルフケア講習会	
今田	
19:00 - 19:40	
P2	
HITOMI	
20:00 - 20:30	
P1	
TOMOE	
20:50 - 21:40	
P3	
TOMOE	

5月1日
木

8:00～22:00

BIKE	FLOOR
9:10 - 9:40	
P1	
池MIHO	
10:00 - 10:40	
サイクルジム教室	
女性限定	
11:00 - 11:40	有料 スクール
P2	
MIKIKO	
12:00 - 12:50	
ピラティス	
ASAMI	
13:10 - 13:40	
P1	
MIKIKO	
19:00 - 19:40	
P2	
YOSHIMI	
20:00 - 20:30	
P1	
ティナ	
20:50 - 21:30	
P2	
岩井	

5月2日
金

8:00～22:00

BIKE	FLOOR
8:10 - 8:40	
P1	
MIKIKO	
9:00 - 9:50	09:55 - 10:15
P3	コアトレ
池MIHO	MIKIKO
10:20 - 10:50	
P1	
HARUKA	
11:10 - 12:00	
リカバリーヨガ	
HARUKA	
12:20-12:50	12:50 - 13:10
P1	股関節ほぐし
MIKIKO	MIKIKO
17:00 - 18:00	
ジュニア	有料 スクール
ロードバイク	
19:00 - 19:30	19:30 - 19:50
P1	スパルタン
碓井	碓井
20:00－20:50	
P3	
碓井	
21:10 - 21:50	
P2	
HITOMI	

5月3日
祝・土

8:15～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:00	
P1	
AYA	
9:20 - 10:00	
P2	
AYA	
10:20 - 11:10	
P3	
MIHO	
11:30 - 12:00	
P1	
MIKIKO	
12:20 - 13:10	
リラックスヨガ	
MIKIKO	
13:30 - 14:10	
P2	
シュリ	
14:30 - 15:10	
P2	
HITOMI	
16:00 - 17:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	
17:00 - 18:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	

5月4日
祝・日

8:15～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:10	
P2	
KANA	
9:30 - 10:00	
P1	
HITOMI	
10:20 - 11:10	
P3	
岩井	
11:30 - 12:00	
P1	
NATSU	
12:20 - 13:10	
ハタヨガ	
NATSU	
13:30 - 14:00	
P1	
TOMOE	
14:20 - 15:20	
P4	
HITOMI	
16:00 - 17:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	
17:00 - 18:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	

5月5日
祝・月

8:15～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:10	
P2	
シュリ	
9:30 - 10:00	
P1	
シュリ	
10:20 - 11:20	
P4	
KANA	
11:40 - 12:20	
カーディオファイト	
KANA	
12:40 - 13:20	
P2	
HITOMI	
13:40 - 14:10	
P1	
HITOMI	
14:30 - 15:20	
P3	
牧野	

5月6日
祝・火

8:30～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:10	
P2	
池MIHO	
9:30 - 10:00	
P1	
HITOMI	
10:20 - 11:00	
P2	
MIHO	
11:20 - 11:50	
P1	
MIKIKO	
12:10 - 12:50	
P2	
シュリ	
13:10 - 13:40	
P1	
牧野	
14:00 - 15:30	
P6	
HITOMI × MIKIKO	

5月7日
水

9:00～22:00

BIKE	FLOOR
9:10 - 9:50	
P2	
AYA	
10:10 - 11:00	
P3	
牧野	
11:20 - 11:50	
P1	
NATSU	
12:10 - 13:00	
ハタヨガ	
NATSU	
13:20 - 14:00	14:00 - 14:20
P2	JJYUプラス
HITOMI	HITOMI
19:00 - 19:40	
P2	
HITOMI	
20:00 - 20:30	
P1	
TOMOE	
20:50 - 21:40	
P3	
TOMOE	

5月8日
木

8:00～22:00

BIKE	FLOOR
9:10 - 9:40	
P1	
池MIHO	
10:00 - 10:40	
サイクルジム教室	
女性限定	
11:00 - 11:40	有料 スクール
P2	
MIKIKO	
12:00 - 12:50	
ピラティス	
ASAMI	
13:10 - 13:40	
P1	
MIKIKO	
19:00 - 19:40	
P2	
YOSHIMI	
20:00 - 20:30	
P1	
ティナ	
20:50 - 21:30	
P2	
岩井	

5月9日
金

8:00～22:00

BIKE	FLOOR
8:10 - 8:40	
P1	
MIKIKO	
9:00 - 9:50	09:55 - 10:15
P3	コアトレ
TOMOE	TOMOE
10:20 - 10:50	
P1	
HARUKA	
11:10 - 12:00	
リカバリーヨガ	
HARUKA	
12:20-12:50	12:50 - 13:10
P1	股関節ほぐし
MIKIKO	MIKIKO
17:00 - 18:00	
ジュニア	有料 スクール
ロードバイク	
19:00 - 19:30	19:30 - 19:50
P1	スパルタン
碓井	碓井
20:00－20:50	
P3	
碓井	
21:10 - 21:50	
P2	
HITOMI	

5月10日
土

8:15～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:00	
P1	
HITOMI	
9:20 - 10:00	
P2	
TOMOE	
10:20 - 11:10	
P3	
AYA	
11:30 - 12:00	
P1	
MIKIKO	
12:20 - 13:10	
リラックスヨガ	
MIKIKO	
13:30 - 14:00	
P1	
シュリ	
14:20 - 15:00	
P2	
HITOMI	
16:00 - 17:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	
17:00 - 18:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	

5月11日
日

8:15～17:00

BIKE	FLOOR
8:30 - 9:10	
P2	
KANA	
9:30 - 10:00	
P1	
KAORI	
10:20 - 11:10	
P3	
時野谷	
11:30 - 12:00	
P1	
TOMOE	
13:40 - 14:10	
P1	
ivee	
14:30 - 15:20	
P3	
HITOMI	
16:00 - 17:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	
17:00 - 18:00	有料 スクール
ジュニア	
ロードバイク	

5月12日
月

休

館

日

5月13日
火

9:00～22:00

BIKE	FLOOR
9:30 - 10:10	
P2	
HITOMI	
10:30 - 11:00	
P1	
MIKIKO	
11:20 - 12:10	
リラックスヨガ	
MIKIKO	
12:30 - 13:00	
P1	
HITOMI	
13:20 - 13:50	
グループヒップ	
HITOMI	
19:00 - 19:30	
P1	
ivee	
19:50 - 20:40	
P3	
MIHO	
21:00 - 21:40	
P2	
時野谷	

松戸店

4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
Wed	Thu	Fri	土	日	祝日　月	祝日　火	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue
9:30～22:00	9:00～22:00	休館日	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:30～22:00	9:00～22:00	休館日	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～22:00	9:00～22:00
BIKE	BIKE		BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE		BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
9:45 - 10:15 フローコンディショニング OSAYA	9:20 - 10:00 P2 MIYABI		9:20 - 10:00 P2 太陽	9:20 - 9:50 P1 ダイ	9:20 - 10:00 P2 MIYABI	9:20 - 9:50 P1 ダイ	9:45 - 10:15 フローコンディショニング OSAYA	9:20 - 10:00 P2 MIYABI		9:20 - 10:00 P2 太陽	9:20 - 9:50 P1 上野	9:20 - 9:50 P1 上野	9:20 - 9:50 P1 MIYABI
10:30 - 11:00 P1 NATSUMI	10:20 - 10:50 P1 MIYABI		10:20 - 10:50 P1 MIYABI	10:10 - 11:00 P3 セナ	10:20 - 10:50 P1 MIYABI	10:10 - 11:00 P3 MIYABI	10:30 - 11:00 P1 NATSUMI	10:20 - 10:50 P1 MIYABI		10:20 - 10:50 P1 MIYABI	10:10 - 11:00 P3 ダイ	10:10 - 10:50 P2 大場	10:10 - 11:00 P3 NATSUMI
11:20 - 12:00 P2 OSAYA	11:10 - 12:00 P3 ダイ		11:10 - 12:00 P3 KAORI	11:20 - 11:50 P1 シュリ	11:10-12:10 P4 ダイ	11:20 - 11:50 P1 MIYABI	11:20 - 12:00 P2 OSAYA	11:10 - 12:00 P3 ダイ		11:10 - 12:00 P3 KAORI	11:20 - 11:50 P1 上野	11:10 - 11:50 ボクシングエクササイズ 上野	11:20 - 11:50 美ボディトレ MIYABI
12:20 - 12:50 P1 NATSUMI	12:20 - 12:50 ピラティス ダイ		13:30 - 14:10 ボクシングエクササイズ 上野			14:10 - 14:40 P1 ダイ	12:20 - 12:50 P1 NATSUMI	12:20 - 12:50 ピラティス ダイ		13:30 - 14:10 ボクシングエクササイズ 上野	12:10 - 12:40 美ボディトレ 上野	12:10 - 12:40 P1 大場	12:10 - 12:40 P1 NATSUMI
18:20 - 18:50 ピラティス ダイ	18:30 - 19:00 P1 ダイ		14:20 - 14:50 美ボディトレ KAORI	14:10 - 14:50 ボクシングエクササイズ ダイ	14:10 - 14:50 ボクシングエクササイズ 上野	15:00 - 15:50 P3 上野	18:20 - 18:50 ピラティス ダイ	18:30 - 19:00 P1 ダイ		14:20 - 14:50 美ボディトレ KAORI	14:10 - 14:50 ボクシングエクササイズ ダイ	18:30 - 19:10 P2 ダイ	18:20 - 18:50 P1 太陽
19:10 - 19:40 P1 碓井	19:20 - 20:10 P3 MIHO		15:10 - 15:40 P1 KAORI	15:10 - 15:50 P2 シュリ	15:10 - 15:40 P1 ダイ	16:10-16:40 美ボディトレ 上野	19:10 - 19:40 P1 碓井	19:20 - 20:10 P3 MIHO		15:10 - 15:40 P1 KAORI	15:10 - 15:50 P2 シュリ	19:30 - 20:00 P1 ダイ	19:10 - 19:50 P2 太陽
20:00 - 20:40 P2 碓井	20:30 - 21:10 P2 太陽		16:00 - 16:40 P2 上野	16:10 - 16:40 P1 シュリ	16:00 - 16:40 P2 上野		20:00 - 20:40 P2 碓井	20:30 - 21:10 P2 太陽		16:00 - 16:40 P2 上野	16:10 - 16:40 P1 シュリ	20:20 - 21:10 P3 時野谷	20:10 - 20:50 P2 ダイ
21:00 - 21:30 P1 ダイ							21:00 - 21:30 P1 ダイ						21:10 - 21:40 美ボディトレ ダイ