11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
OPEN : 09:00～		OPEN : 06:30～				OPEN : 09:00～			OPEN : 06:30～				OPEN : 09:00～
09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	06:45 - 07:15	06:45 - 07:15	06:45 - 07:15		10:00-10:30	09:30 - 10:15	09:30 - 10:15	06:45 - 07:15	06:45 - 07:15	06:45 - 07:15		10:00-10:30
P3	P3	P2	P2	P2		P2	P3	P3	P2	P2	P2		P2
TAIKYU	RYUJI	江刺家	KANA	RYUJI		AKIKO	KANA	AYA	江刺家	KANA	RYUJI		AKIKO
10:45 - 11:15	10:45 - 11:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:30		11:15 - 12:00	10:45 - 11:15	10:45 - 11:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:15	07:45 - 08:30		11:00 - 12:00
P2	P2	P2	P2	P3		P3	P2	P2	P2	P2	P3		P4
TAISEI	AYA	FUJITA	具志堅	TAKU		FUJITA	具志堅	AYA	FUJITA	TAKU	FUJITA		RYUJI
12:00 - 12:45	11:45 - 12:45	09:00 - 09:45	10:30 - 11:00	09:00 - 10：00		13:30 - 14:30	12:00 - 12:45	11:45 - 12:45	09:00 - 09:45	10:30 - 11:00	09:00 - 10：00		12:40 - 13:30
P3	P4	P3	P2	P4		P4	P3	P4	P3	P2	P4		YOGA
TAISEI	RYUJI	TAIKYU	NATSU	RYUJI		KANA	具志堅	KANA	TAIKYU	NATSU	RYUJI		HARUKA
13:15 - 13:45	14:30 - 15:00	10:30 - 11:15	11:45 - 12:35	10:30 - 11:15		15:15 - 15:45	13:15 - 13:45	13:15 - 14:00	10:30 - 11:15	11:45 - 12:35	10:30 - 11:15		14:15-15:00
P2	P2	P3	YOGA	P3		P2	P2	P3	P3	YOGA	P3		P3
具志堅	江刺家	FUJITA	NATSU	AYA		NATSU	TAIKYU	TAIKYU	FUJITA	NATSU	AYA		TAKU
14:30 - 15:15	15:30 - 16:15	12:30 - 13:15	13:45 - 14:45	13:00-13:30		16:30 - 17:20	14:30 - 15:15	14:30 - 15:00	12:30 - 13:15	13:45 - 14:45	14:00 - 14:45		18:45 - 19:15
P3	P3	P3	P4	P2		YOGA	P3	P2	P3	P4	P3		P2
TAIKYU	具志堅	江刺家	江刺家	TAKU		HARUKA	KANA	RYUJI	江刺家	江刺家	TAKU		KANA
15:45 - 16:45	16:45 - 17:15	14:00 - 14:30	18:45 - 19:15	14:00 - 14:45			15:45 - 16:45	15:30 - 16:15	14:00 - 14:30	18:45 - 19:15	18:45 - 19:15		19:30 - 20:15
P4	P2	P2	P2	P 3			P4	P3	P2	P2	P2		P3
安川	TAIKYU	KANA	江刺家	具志堅			安川	RYUJI	KANA	江刺家	TOMOE		CHIHIRO
17:00 - 17:45	17:30 - 18:30	19:30 - 20:00	19:45 -20:30	18:30 - 19:15			17:00 - 17:45	16:45 - 17:15	19:30 - 20:00	19:45 -20:30	19:30 - 20:15		20:30 - 21:30
SP3 J	PowerCycling	P2	P3	P3			P3	P2	P2	P3	P3		P4
江刺家	江刺家	KANA	TAISEI	江刺家			TAIKYU	KANA	KANA	TAISEI	具志堅		KANA
		20:15-21:00	20:45 - 21:30	19:45 - 20:15				17:30 - 18:30	20:15-21:00	20:45 - 21:30	20:45 - 21:15		22:00 - 22:30
		P3	P3	P2				PowerCycling	P3	P3	P2		P2
		安川	時野谷	具志堅				時野谷	安川	時野谷	ASAMI		CHIHIRO
		21:15 - 22:15	22:00 - 22:30	20:30 - 21:15					21:15 - 22:15	22:00 - 22:30	21:30 - 22:30		
		P4	P2	P3					P4	P2	P4		
		RYUJI	TAISEI	ASAMI					RYUJI	TAISEI	TAKU		
				21:30 - 22:30									
				P4									
				江刺家									

9:30～ 60min jijyu

10:40～ 30min ZUMBA

10:30～ 20min Body Making jijyu

定休日