

| 8月16日 | 8月17日 | 8月18日 | 8月19日 | 8月20日 | 8月21日 | 8月22日 | 8月23日 | 8月24日 | 8月25日 | 8月26日 | 8月27日 | 8月28日 | 8月29日 | | | |
|------------|-------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|--|--|
| Thu | Fri | Sat | Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | Mon | Tue | Wed | | | |
| 夏季休館 | 夏季休館 | OPEN : 09:00~ | | OPEN : 06:30~ | | | | | | OPEN : 09:00~ | | | OPEN : 06:30~ | | | |
| | | 09:30 - 10:15 | 9:30~ 60min jijyu | 09:30 - 10:15 | 06:45 - 07:15 | 06:45 - 07:15 | 06:45 - 07:15 | 10:00-10:30 | 09:30 - 10:15 | 9:30~ 60min jijyu | 09:30 - 10:15 | 06:45 - 07:15 | 06:45 - 07:15 | 06:45 - 07:15 | | |
| | | P3 TAIKYU | | P3 RYUJI | P2 江刺家 | P2 KANA | P2 TOMO | P2 RYUJI | P3 TAIKYU | | P3 TAISEI | P2 江刺家 | P2 KANA | P2 RYUJI | | |
| | | 10:45 - 11:15 | | 10:45 - 11:15 | 07:45 - 08:15 | 07:45 - 08:15 | 07:45 - 08:30 | 11:00 - 12:00 | 10:45 - 11:15 | | 10:45 - 11:15 | 07:45 - 08:15 | 07:45 - 08:15 | 07:45 - 08:30 | | |
| | | P2 KANA | | P2 AYA | P2 TAIKYU | P2 TAKU | P3 具志堅 | P4 RYUJI | P2 KANA | | P2 AYA | P2 FUJITA | P2 TAKU | P3 具志堅 | | |
| | | 12:00 - 12:45 | | 11:45 - 12:45 | 09:00 - 09:45 | 10:30 - 11:00 | 09:00 - 10 : 00 | 12:45 - 13:15 | 12:00 - 12:45 | 12:05~ 25min sukkiri | 11:45 - 12:45 | 09:00 - 09:45 | 10:30 - 11:00 | 09:00 - 10 : 00 | | |
| | | P3 TAISEI | | P4 RYUJI | P3 TAIKYU | P2 NATSU | P4 TAKU | P2 TAKU | P3 TAISEI | | P4 KANA | P3 TAIKYU | P2 NATSU | P4 RYUJI | | |
| | | 13:15 - 13:45 | | 13:15 - 14:00 | 10:30 - 11:15 | 11:45 - 12:35 | 10:30 - 11:15 | 14:00-14:45 | 13:15 - 13:45 | 13 : 40~ 25min sukkiri | 13:15 - 14:00 | 10:30 - 11:15 | 11:45 - 12:35 | 10:30 - 11:15 | | |
| | | P2 TAISEI | | P3 KANA | P3 時野谷 | YOGA NATSU | P3 AYA | P3 TAKU | P2 具志堅 | | P3 TAIKYU | P3 FUJITA | YOGA NATSU | P3 AYA | | |
| | | 14:30 - 15:15 | | 14:30 - 15:00 | 12:30 - 13:15 | 14:00 - 15:00 | 13:00-13:30 | 18:45 - 19:15 | 14:30 - 15:15 | | 14:30 - 15:00 | 12:30 - 13:15 | 14:00 - 15:00 | 13:00-13:30 | | |
| | | P3 KANA | | P2 江刺家 | P3 江刺家 | P4 TAKU | P2 具志堅 | P2 KANA | P3 KANA | | P2 KANA | P3 江刺家 | P4 TAKU | P2 具志堅 | | |
| | | 15:45 - 16:45 | | 15:30 - 16:15 | 14:00 - 14:30 | 18:45 - 19:15 | 14:00 - 14:45 | 19:30 - 20:15 | 15:45 - 16:45 | | 15:30 - 16:15 | 14:00 - 14:30 | 18:45 - 19:15 | 14:00 - 14:45 | | |
| | | P4 安川 | | P3 TAISEI | P2 KANA | P2 江刺家 | SP3 TAKU | P3 CHIHIRO | P4 安川 | | P3 具志堅 | P2 KANA | P2 江刺家 | SP3 TAKU | | |
| | | 17:00 - 17:45 | | 16:45 - 17:15 | 19:30 - 20:00 | 19:45 - 20:30 | 18:30 - 19:15 | 20:30 - 21:30 | 17:00 - 17:45 | | 16:45 - 17:15 | 19:30 - 20:00 | 19:45 - 20:30 | 18:30 - 19:15 | | |
| SP3 江刺家 | | P2 KANA | P2 KANA | P3 TAISEI | P3 江刺家 | P4 KANA | SP3 RYUJI | | P2 TAKU | P2 KANA | P3 AKIKO | P3 江刺家 | | | | |
| | | 17:30 - 18:30 PowerCycling 時野谷 | 20:15-21:00 | 20:45 - 21:30 | 19:45 - 20:15 | 22:00 - 22:30 | 17:30 - 18:30 PowerCycling RYUJI | | 20:15-21:00 | 20:15-21:00 | 20:45 - 21:30 | 19:45 - 20:15 | | | | |
| | | | P3 安川 | P3 時野谷 | P2 TAIKYU | P2 CHIHIRO | | | P3 安川 | P3 安川 | P3 時野谷 | P2 TAKU | | | | |
| | | | 21:15 - 22:15 | 22:00 - 22:30 | 20:30 - 21:15 | | | | 21:15 - 22:15 | 21:15 - 22:15 | 22:00 - 22:30 | 20:30 - 21:15 | | | | |
| | | | P4 RYUJI | P2 TAISEI | P3 ASAMI | | | | P4 RYUJI | P4 RYUJI | P2 TAISEI | P3 ASAMI | | | | |
| | | | | | 21:30 - 22:30 | | | | | | | 21:30 - 22:30 | | | | |
| | | | | | P4 江刺家 | | | | | | | P4 江刺家 | | | | |

定
休
日