

松戸店

4月14日		4月15日		4月16日		4月17日		4月18日		4月19日		4月20日		4月21日		4月22日		4月23日		4月24日		4月25日		4月26日		4月27日	
Sun		Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat		Sun		Mon		Tue		Wed		Thu		Fri		Sat	
9:00~17:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00				9:00~17:00		9:00~17:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00		10:00~22:00				9:00~17:00	
BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE				BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE		BIKE				BIKE	
9:30 - 10:00												9:30 - 10:00		9:30 - 10:00												9:30 - 10:00	
P1												P2		P1												P2	
ダイ												芹澤		ダイ												芹澤	
10:20 - 11:10		10:15 - 10:35		10:15 - 10:45		10:15 - 10:45		10:15 - 10:55				10:20 - 10:50		10:20 - 11:10		10:15 - 10:35		10:15 - 10:45		10:15 - 10:45		10:15 - 10:55				10:20 - 10:50	
P3		おめさめ ストレッチ		P1		おめさめ ストレッチ		P2				P1		P3		おめさめ ストレッチ		P1		おめさめ ストレッチ		P2				P1	
東		MORY		MIYABI		OSAYA		MIYABI				MIYABI		東		MORY		MIYABI		MIYABI		MIYABI				OSAYA	
11:30 - 12:00		10:55 - 11:25		11:00 - 11:40		11:05 - 11:45		11:15 - 11:45				11:10 - 12:00		11:30 - 12:00		10:55 - 11:25		11:00 - 11:40		11:05 - 11:45		11:15 - 11:45				11:10 - 12:00	
チュートレ		P1		P2		P2		P1				P3		チュートレ		P1		P2		P2		P1				P3	
芹澤		ダイ		芹澤		OSAYA		ダイ				ダイ		芹澤		MORY		芹澤		OSAYA		ダイ				ダイ	
12:20 - 12:50		11:40 - 12:20		12:00 - 12:30		12:05 - 12:35		12:10 - 12:40				12:20 - 12:50		12:20 - 12:50		11:40 - 12:20		12:00 - 12:30		12:05 - 12:35		12:10 - 12:40				12:20 - 12:50	
P1		P2		チュートレ		P1		ストレッチ				チュートレ		P1		P2		チュートレ		P1		ストレッチ				チュートレ	
東		ダイ		MIYABI		MIYABI		MIYABI				MIYABI		東		ダイ		MIYABI		MIYABI		MIYABI				MIYABI	
14:15 - 14:45		12:40 - 13:10		12:40 - 13:10		12:50 - 13:30		12:50 - 13:20				13:00 - 13:40		14:15 - 14:45		12:40 - 13:10		12:40 - 13:10		12:50 - 13:30		12:50 - 13:20				13:00 - 13:40	
P1		ダンスヒート		実務改善 ストレッチ		P2		美ボディトレ				ピラティス40		P1		ダンスヒート		実務改善 ストレッチ		P2		美ボディトレ				ピラティス40	
大場		MORY		芹澤		芹澤		ダイ				ダイ		大場		MORY		芹澤		芹澤		ダイ				ダイ	
15:00 - 15:40		13:20 - 14:00						13:40 - 14:30				15:15 - 15:45		15:00 - 15:40		13:20 - 14:00						13:40 - 14:30				15:15 - 15:45	
P2		ピラティス40						P3				P1		P2		ピラティス40						P3				P1	
大場		ダイ						芹澤				ダイ		大場		ダイ						芹澤				ダイ	
16:00 - 16:30												16:00 - 16:40		16:00 - 16:30												16:00 - 16:40	
美ボディトレ												P2		美ボディトレ												P2	
ダイ												芹澤		ダイ												芹澤	
				18:00 - 18:30		18:10 - 18:40																					
				P1		実務改善 ストレッチ																					
				OSAYA		芹澤																					
		18:30 - 19:10		18:45 - 19:25		18:50 - 19:20		18:30 - 19:00																			
		P2		P2		チュートレ		P1																			
		芹澤		OSAYA		芹澤		ダイ																			
		19:30 - 20:00		19:40 - 20:30		19:40 - 20:10		19:15 - 20:05																			
		P1		P3		P1		P3																			
		ダイ		ダイ		磯井		MIHO																			
		20:20 - 21:10		20:50 - 21:20		20:25 - 21:05		20:20 - 21:00																			
		P3		美ボディトレ		磯井		P2																			
		時野谷		ダイ		ダイ		芹澤																			

休館日

休館日