

4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	
Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	
OPEN : 06:30~		定 休 日	OPEN : 09:00~				OPEN : 06:30~			OPEN : 09:00~				OPEN : 06:30~
06:45 - 07:15	06:45 - 07:15		9 : 30-10 : 20	10:30-11:15	10 : 30-11 : 45	09:30 - 10:15	06:45 - 07:15	06:45 - 07:15	9 : 45-10 : 15	9 : 45-10 : 25	10:30-11:15	10:30~	10:30-11:15	06:45 - 07:15
P2	P2		Yoga	P3	P4	P3	P2	P2	sukkiri	sukkiri	P3	60min	P3	P2
KANA	RYUJI		HARUKA	KANA	AYA&TOKI	RYUJI	KANA	RYUJI	KANA	KANA	RYUJI	jijyu	TAIKYU	江刺家
07:45 - 08:15	07:45 - 08:30		11:00 - 12:00	12:00 - 12:30	12:30-13:15	11:30-12:00	07:45 - 08:15	07:45 - 08:30	10 : 45-11 : 15	10:30 - 11:15	12:00-12:30		11:45-12:30	07:45 - 08:15
P2	P3		P4	P2	P3	P2	P2	P3	P2	P3	P2		SP3	P2
TAKU	具志堅		RYUJI	江刺家	玉腰	安川	TAKU	時野谷	時野谷	AYA	TAKU		玉腰	FUJITA
10:30 - 11:20	09:00 - 10 : 00		12:30 - 13:00	13-45-14:15	14:30-15:00	12 : 45-13 : 45	10:30 - 11:20	09:00 - 10 : 00	11 : 45-12 : 15	11 : 45-12 : 45	13:00-14:00		13:15-14:15	09:00 - 09:45
YOGA	P4		P2	P2	P2	P4	sukkiri	P4	P2	P4	P4		江刺家	P3
NATSU	RYUJI		TAIKYU	KANA	KANA	江刺家	KANA	RYUJI	TAIKYU	RYUJI	RYUJI&TAIKYU		TAIKYU	TAIKYU
11 : 50-12 : 20	10:30 - 11:15		14:30 - 15:15	14 : 45-15 : 45	14 : 45~	15:30-16:15	11 : 50-12 : 20	10:30 - 11:15	12 : 45-13 : 15	13 : 45-14 : 15	14:45-15:30		14:45-15:30	10:30 - 11:15
P2	P3		P3	P4	60min	P3	P2	P3	P2	P2	P3		P3	P3
NATSU	AYA		RYUJI	江刺家	jijyu	RYUJI	KANA	AYA	RYUJI	KANA	TAISEI		KANA&TAISEI	FUJITA
14:00 - 15:00	13:00-13:30		18:45 - 19:15	16:00-16:45		16:30-17:30	14:00 - 15:00	13:00-13:30	13 : 45-14 : 15	15 : 45-16 : 45	PowerCycling		16:15-16:45	12:30 - 13:15
P4	P2	P2	SP3		P4	P4	P2	P2	KANA	P4		P2	P3	
TAKU	時野谷	KANA	安川		江刺家	TAKU	時野谷	TOMO	KANA	安川		TAKU	江刺家	
19:30 - 20:00	14:00 - 14:45	19:30 - 20:15					18 : 45-19:15	14:00 - 14:45	14 : 45-15 : 15					14:00 - 14:30
P2	SP3	P3					P2	SP3	P2					P2
江刺家	TAKU	CHIHIRO					江刺家	TAKU	TAKU					KANA
20:30 - 21:15	18:30 - 19:15	20:30 - 21:30					19 : 45-20 : 30	18:30 - 19:15	15 : 45-16 : 15					19:30 - 20:00
P3	P3	P4					P3	P3	P2					P2
AKIKO	江刺家	KANA					AKIKO	江刺家	具志堅					KANA
21:30 - 22:15	19:45 - 20:15	22:00 - 22:30					21:00 - 21:30	19:45 - 20:15	16 : 45-17 : 45					20:15-21:15
P3	P2	P2					P2	P2	P2					P4
時野谷	TAKU	CHIHIRO					時野谷	TAKU	江刺家					安川
	20:30 - 21:15						21:45 - 22:30	20:30 - 21:15						21:30 - 22:15
	P3						P3	P3						P3
	ASAMI						TAISEI&TOKI	ASAMI						RYUJI
	21:30 - 22:30							21:30 - 22:30						
	P4							P4						
	江刺家							江刺家						