



＼今田トレーナーから学ぶ!!／ 食べて痩せる!!栄養講習会

フィットネスや運動が日常生活の一部、習慣になった方向けに必要な栄養素をバランスよく摂る知識を一緒に学びましょう！
運動しているのになかなか体が変わらないなー。など
お悩みや興味がある方はぜひご参加ください！

講師：今田好則



日程

2025年9月17日(水)14:30～15:15

場所

トキノサイクリングフィットネス

参加対象

会員・一般

定員

定員8名(最少催行4名)

締切

2025年9月10日(水)

参加料金

会員／3,300円(税込) 一般／4,400円(税込)

【参加条件／取消料】

- 10～8日前20% 7～2日30% 前日40% 当日50% 無連絡不参加及び開始後100%
- お申し込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料金は発生いたします。予めご了承ください。

講習内容
(予定)

運動する方向けの普段の食事などの栄養講座
皆様のお悩みも大募集中！