

皇居 RUN



走行距離 5km
平均ペース約 6 ~ 7 分/km
歩いても OK!

初心者
大歓迎

※写真はイメージです。

日 程

2023 年 7 月 23 日 (日) 9:00 ~ 11:00

実施場所

皇居 桜田門 広場

集合解散

桜田門広場 内堀通り側

定 員

14 名 (最少催行人数 7 名)

申込締切

2023 年 7 月 16 日 (日)

参加料金

会員価格 一般価格
2,200 円 2,750 円 税込

～料金に含まれるもの～

■ガイド費用 ■ランニング指導

～料金に含まれないもの～

■集合解散場所までの往復交通費 ■お土産代など個人購入費用

【参加条件/取消料】

□お申込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料は発生いたします。予めご了承ください。

□出発の 10 日前から 8 日前 20% 7~2 日前 30% 前日 40% 当日 50% 無連絡不参加及び開始後 100%



初心者の
オススメポイント

●ドリル練習をしながら、しっかり学ぶ RUN! ●1周 5 km! ●歩いても OK!

スケジュール
(予定)

7/ 23 (日)...

9:00 集合皇居桜田門 広場 ⇒ウォームアップ・走り方教室 (ドリル練習) ⇒皇居一周⇒ 11:00 解散