

# 皇居 RUN



走行距離 5～10km  
平均ペース約 6～7分/km  
歩いてもOK!

初心者  
大歓迎

※写真はイメージです。

日程

11/4(土)

12/2(土)

1/6 (土)

申込締切

10/20(金)

11/17(金)

12/22(金)

実施場所

皇居 桜田門 広場

集合解散

桜田門広場 内堀通り側

最少催行

6名

参加料金

会員価格  
**1,800円** 税込 1,980円

一般価格

**2,500円** 税込 2,750円

施設利用料

**900円** (税込)

～料金に含まれるもの～

■ガイド費用 ■ランニング指導

～料金に含まれないもの～

■集合解散場所までの往復交通費 ■お土産代など個人購入費用  
■バイク&ラン利用料 (申込時にお支払いください。)

【参加条件/取消料】

口お申込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料は発生いたします。予めご了承ください。

口出発の10日前から8日前 20% 7～2日前 30% 前日 40% 当日 50% 無連絡不参加及び開始後 100%



オススメポイント

●ドリル練習をしながら、しっかり学ぶRUN! ●1周5km! ●時々、歩いてもOK!

スケジュール  
(予定)

9:00 集合 皇居桜田門 広場 ⇒ ウォームアップ・走り方ドリル練習 ⇒ 皇居一周 ⇒ 10:30 解散