

# 韮崎サイクリング

## 【出発のご案内】

- 【日 程】 2025年 4月 19日 (土)  
【実施場所】 山梨県(韮崎市)  
【集合解散場所】 電車の方 JR「 韮崎駅 」駅前広場

◎集合、出発時間 9:00(9:30 出発)



【参考列車】 新宿⇒韮崎  
07:00 → 08:36(1時間 36分)あずさ1号  
混雑が予想されます。  
余裕を持ってお越しください。

お車の方 株式会社ササキ駐車場(韮崎インターから約150m)

◎集合、出発時間 8:00(8:45 出発)



【株式会社ササキ】  
〒407-0175  
山梨県韮崎市穂坂町宮久保 1155-1  
中央道:韮崎インターチェンジを出て  
◇韮崎方面に左折⇒(40m)  
◇ローソン韮崎インター店手前を左折⇒(50m)  
◇一つ目の路地を右折⇒(50m) ⇒ 到着!

前泊の方 甲府ワシントンプラザ



【甲府ワシントンプラザ】  
〒400-0032  
山梨県甲府市中央4丁目3-5

集合時間の設定はございません  
16:00 よりチェックイン可能

【見どころ】

- ① 新府桃源郷
- ② 七里岩ライン
- ③ 道の駅「はくしゅう」
- ④ インター白州ライン(すずらん大橋)
- ④ レインボーライン
- ⑤ ハイジの村 (入園はしません)
- ⑥ 銀河鉄道展望公園



【走行距離】 約 80Km ↑1100m(当初の計画より上ります)



【緊急連絡先】 080-8726-2728 (時野谷)

※当日の朝 6 時00分からつながります。キャンセル、遅刻等ございましたら必ずご連絡ください。

【運搬プラン】 2025年4月18日(金)PM18時までに店頭を持参ください。

## 【スケジュール】

※スケジュール・コースは予定となります。当日の天候等により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※お車でお越しの方は、高井戸ー相模湖区間は確実に大渋滞となります。十分にご注意の上、お越しください。

※AM6:00~6:30にはこの区間を通過しておいたほうがよいでしょう。

※電車でお越しの方:集合時間内にお越しいただく対象の「特急あずさ」は1本となります。

日帰りサイクリングイベントとなりますので、スケジュールにおける時間厳守にご協力ください。

### < 参考列車 >

08:00 集合(車利用の方)

09:00 集合(電車利用の方)

※水分は必ず必要となりますので、出発までにご準備ください。

09:30 サイクリング開始 (韮崎駅出発)  
→駅前広場出発 七里岩ライン経由

10:00 新府桃源郷 (10:20 出発)

11:10 道の駅はくしゅう

11:30 ランチ(12:15 出発)

13:30 すずらん大橋経由 ⇒ 小淵沢

14:45 レインボーライン

15:45 ハイジの村  
ツアー工程上「入園」は致しません

16:00 銀河鉄道の展望台

16:45 韮崎着(株式会社ササキ・韮崎駅)

＼ お疲れさまでした ／



JR 韮崎駅



道の駅「はくしゅう」



レインボーライン

## 【服装および持ち物】

高額な貴重品はお持ちにならないようお願いします。

- ・水分(自動販売機等が少ない場所があります。補給分含めご準備ください)
- ・グローブ(自転車用、転倒の際の保護、グリップの安定性向上)
- ・ヘルメット
- ・サングラス(風・虫・日差しから防ぐために)
- ・携帯用空気ポンプ・替えチューブ・タイヤレバーなどのリペアキット
- ・ウォーターボトル (走行しながら、ペットボトルでの水分補給は危険です)
- ・エイドキット(必須) (各自で対応しなければならない時に備えて用意ください)
- ・サイクルジャージ&シューズ (お持ちでない方はスタッフにご相談ください)
- ・クリートカバー (バイクシューズの方はクリートカバーもしくはシューズをお持ちください)
- ・ウィンドブレーカー (雨天時や気温が低い場合はご持参ください)
- ・健康保険証 (怪我に備えて)
- ・ポケットティッシュ (コース途中の簡易トイレ・公衆トイレにちり紙の常備がない場合があります)
- ・鍵(車体から離れる際は盗難防止のために自転車用の鍵をご使用ください)
- ・その他個人的に必要と思われるもの

ツアー中は、簡易的な修理は行えますが、自転車ごとに適合したパーツの用意はございません。

予め各自ご用意ください。尚、パンク対応に関する予備チューブは必ずご用意ください。

ご不明な点は TOKINO メカニックスタッフ : 牧野 ・ 朴(パク) まで

事前にトキノサイクリングショップでの 点検・メンテナンス をお勧めします。

- 点検工賃 (自店購入) 1,100 円(税込)
- 点検工賃 (他店購入) 2,200 円(税込)

当イベントでは保険に加入しておりません。万が一に備えて各自で加入のうえご参加頂くことをお勧めします。

ご不明な点がございましたら店舗までご連絡ください。

## TOKINO CYCLING FITNESS

東京都杉並区上荻1-24-10-2階 TEL 03-6276-9445

担 当 : 山 本

■自転車保管について(自転車を店舗:トキノ荻窪店にお預けになる場合)

保管開始日から トキノ購入車の方は6日目以降、他店購入車の方4日目以降は、保管料が発生します。

※トキノ購入車 150 円/日 ※他店購入車 300 円/日

店内スペースの関係により皆様にはご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

■自転車の運搬を申し込まれている皆様

ディスクブレーキ車の場合、車輪を外した際に、ブレーキキャリパーに「ダミーローター」を挟む必要があります。

そのダミーローターは各自でご用意をお願いいたします。 お預けの際にスタッフに託すようお願いします。

運を動かす運動を 感じて動く感動を

