

# 朝活！小山田周回

— Oyamada Laps —

## ☆ コースポイント ☆

1周10kmで町田市内の起伏のある緑地帯。自転車トレーニングとして走る人が多いが緑豊か、自然いっぱいでも人も車も少なくてゆっくり走っても、登りも下りも楽しめる！

10km 150up



杉並周辺では味わえない起伏のあるコース！みんなでゆっくり走って朝活しよう！

**日程** 2024年5月3日(金・祝)

**場所** 東京都町田市 他

**集合解散** トキノサイクリングフィットネス

**参加対象** 会員・一般

**定員** 定員15名(最少催行10名)

**申込締切** 2024年4月19日(金)

**参加代金** 会員価格 **4,400円** (税込) 一般価格 **5,500円** (税込)

山の上にあるアメリカン  
なカフェでのモーニングが  
アップダウンのご褒美！？



**先着3台！レンタルロードバイクあり！2,750円/日**

～料金に含まれるもの～ ■朝食代 ■ガイド費用 ■突然の事故・故障におけるメンテナンス費用 ■同行スタッフ費用  
～料金に含まれないもの～ ■集合解散場所までの往復交通費 ■お土産など個人購入費用

【参加条件／取消料】

□参加代金には会員価格と一般価格があります。

※会員価格とはトキノサイクリング「コース会員」様／「都度システム」のお客様は一般価格となります。

□10～8日前20% 7～2日30% 前日40% 当日50% 無連絡不参加及び開始後100%

□お申し込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料金は発生いたします。予めご了承ください。

**スケジュール  
(予定)**

TOKINO 6:00頃 → 矢野口 → 南多摩尾根幹線道路 → セブンイレブン多摩南野店  
→ 小山田周回 → カフェアルマンド朝食 → 南多摩尾根幹線道路 → TOKINO 11:30頃  
(走行距離約6.5km予定)