

ランニング
年末企画

最終営業日もMIKIKOと走ろう

年納めラン

晴守を手に入れろ！
気象神社で



走行距離

高円寺と寄り道

約10km

みんなでおしゃべり
ペースで

日程

2024年12月29日(日)

集合解散

トキノサイクリングフィットネス

実施場所

高円寺氷川神社 他

参加対象

会員・一般

定員

定員12名(最少催行6名)

締切

2024年12月22日(日)

参加料金

会員／2,200円(税込) 一般／2,750円(税込)

走行距離

高円寺と寄り道

約10km

みんなでおしゃべり
ペースで

ランニングはなかなか1人じゃ続かない。そんな時、一緒に頑張れる仲間の存在が大切♡
ランニングをきっかけに、仲間との繋がりも楽しもう！新たなチャレンジも大歓迎！

～料金に含まれるもの～

■ガイド費用 ■同行スタッフ費用 ■ランニングレクチャー

～料金に含まれないもの～

■集合解散場所までの往復交通費 ■補給など個人購入費 ■おやつ代

【参加条件／取消料】

□10～8日前20% 7～2日30% 前日40% 当日50% 無連絡不参加及び開始後100%

□お申し込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料金は発生いたします。予めご了承ください。

スケジュール
(予定)

14:30頃(予定) トキノサイクリング集合 → 108回スクワット →
ランニングスタート → 高円寺氷川神社 → トキノサイクリング解散