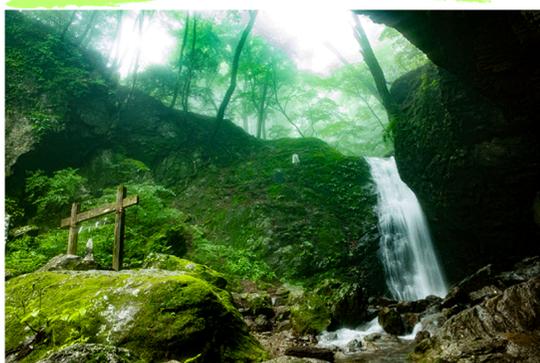
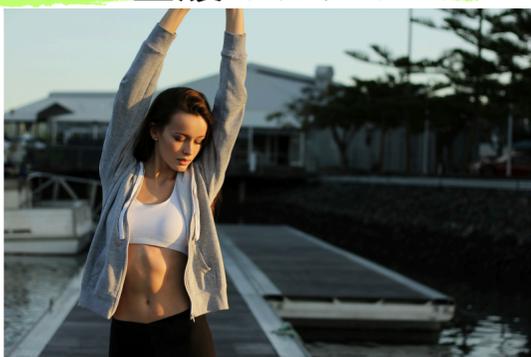


御岳山宿坊に泊まる 1日断食リトリート ツアー

マイナスイオンたっぷり
御岳ハイキング



内側から健康でキレイ
空腹のチカラ



カラダを芯から整える
ピラティス



日程

2024年6月22日(土)-23日(日)

実施場所

東京都青梅市御岳

宿泊

宿坊 丸山荘

集合解散

JR御嶽駅

参加対象

会員及び一般

定員

20名(最少催行7名)

申込締切

6月2日(日)

参加代金

会員価格 19,800円(税込)

一般価格 24,200円(税込)

～料金に含まれるもの～

■宿泊代 ■2日目朝食代 ■酵素ドリンク1本

■同行スタッフ費用

～料金に含まれないもの～

■集合解散までの往復交通費 ■御岳山ケーブルカー料金

■お土産などの個人購入費



酵素ドリンク
1本付き☆

【参加条件/取消料】

出発の20日前から8日前 20% 7~2日前 30% 前日 40% 当日 50% 無連絡不参加及び開始後 100%

□参加代金には会員価格と一般価格があります。

※会員価格とはトキノサイクリング「コース会員」様/「都度システム」のお客様は一般価格となります。

スケジュール

1日目 6/22(土) 10:30 JR御嶽駅集合 ⇒宿坊到着

⇒断食講義 ⇒御岳ハイキング ⇒宿坊にてピラティス

2日目 6/23(日) 7:00 宿坊にて精進料理 ⇒御岳散策

⇒ケーブルカー ⇒JR御嶽駅 解散