

# TOKINO

注目の  
バイクエクササイズ!

## 汗★保証

食べてもかわればののってこと!  
組み合わせて行えば  
効果倍増!

運動不足かな?  
TOKINOでOK!  
食べすぎたかな?  
TOKINOでOK!

1 体力復活

継続してトレーニングができるシステム。要はトレーニングが続くにはワケがあるということ。落ち込んだ体力(心肺機能)・筋持久力を確実にUPさせます。

2 脂肪燃焼

1レッスン:700kcal~1000kcalのエネルギー消費をねらう、キングオブ有酸素運動!!時短で結果を出せるのがTOKINO CYCLING!

3 ストレス解消

がんばる自分を再発見できるはず!!

4 美肌効果

Beauty♡  
大量の汗により、ホルモンの分泌が活性化され、肌の潤い・弾力アップ・代謝促進に効果大!!

5 むくみ改善

汗をかくことで水分補給して!綺麗なカラダの水分量 ^\_^

6 冷え性改善

はじめれば分かるはず ^\_^

7 便秘解消

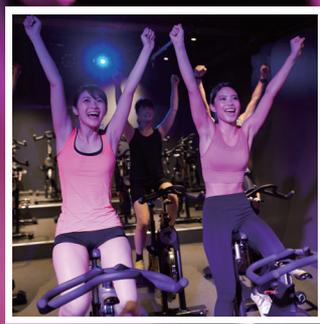
運動で腸は必ず活性化 ^\_^

8 健康診断数値

TOKINOに通うほとんどのの方が実感 ^\_^

1レッスン **770kcal**  
ヤせるを実感!

Tokino smile 😊



NEW ヒップ

NEW 腹筋

メンバープラン	トップ	メイン	NEW U-27	NEW 家族割
通常料金	会費 <b>¥11,900</b> (税込¥13,090)	会費 <b>¥9,900</b> (税込¥10,890)	27才以下割引! レッスン参加費 無料	TOPコースを、 家族と一緒にスタートで割引!
レッスン	受け放題!	税込¥200	会費 <b>¥9,900</b> (税込¥10,890)	会費 ¥11,900 (税込¥13,090) が <b>¥10,900</b> お一人様 (税込¥11,990)
			<small>※ご入会の際は、身分証明証をお持ちください。</small>	<small>※ご入会の際は、身分証明証をお持ちください。</small>

キャンペーン期間中

## チャレンジ体験

通常1回体験¥3,300が...  
**今なら ¥990** (税込)

ご予約はコチラ

**先着50名様** サンキュー! キャンペーン! 期間: 5月30日(木)まで

**最大3ヶ月間特別価格 会費ALL¥3,900** サンキュー  
(税込¥4,290)

キャンペーン適応条件: ①4ヶ月目以降は6ヶ月間の在籍が、条件となるキャンペーンです。途中解約できます(違約金として、正規料金と割引価格の差額のお支払いが必要となります) ②ご入会時に、会費3ヶ月分(税込¥3,278×3)の支払いが必要となります。

ご入会時に必要なもの

入会金 ¥22,900 ▶ <b>¥0</b> (税込)	会費3ヶ月分 (税込¥4,290×3)	引き落とし用クレジットカード※ 	初月の決済時に施設管理費として385円(税込)と会員登録料2200円(税込)を頂戴いたします。 ※4ヶ月目以降は所定のクレジットカードからの引き落としとなります。その際に「施設維持費&入会手数料」も引き落としになります。
------------------------------------	---------------------	---------------------	---

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1



**TOKINO松戸** 暗闇サイクリングフィットネス tel.047-711-8670

〈営業日〉月~木/9:00~22:00 土・日・祝/9:00~17:00 〈定休日〉毎週金曜日・季節休館

※写真はイメージです。