



TOKINO 朝ラン

＼ 毎週朝にランニング習慣から始めよう！ ／

日程

9/6 9/13 9/20 9/27

毎週土曜日 朝7:00～8:15 **SUMMER TIME**

集合解散

トキノサイクリングフィットネス

実施場所

善福寺川／桃井はらっぱ公園 隔週

参加対象

会員・一般

定員

定員12名(最少催行6名)

締切

各開催日1週間前

参加代金

会員／**200円** (税込)

一般／**1,650円** (税込) ※シャワーなど施設利用料を含む

【参加条件／取消料】

- 10～8日前20% 7～2日30% 前日40% 当日50% 無連絡不参加及び開始後100%
- お申し込み後のキャンセルは、ご入金状況に関わらず、キャンセル料金は発生いたします。予めご了承ください。
- ポイントのご返金はいたしかねます。



スケジュール (予定)

7:00 トキノサイクリング集合 ⇒ ウォーミングアップ
⇒ 善福寺川／桃井はらっぱ公園 ⇒ 8:15 トキノサイクリング到着