

【出発のご案内】

※写真はイメージです。



【日 程】 2025年6月7日(土)～8日(日) 大会規定に準ずる

【実施場所】 新潟県南魚沼市

【集 合】 越後湯沢駅(西口) 【時 間】14:30 ☆参考 東京発(12:40)⇒越後湯沢着(13:56)

※14:30に専用シャトルバスにてNASPAに向かいますので、時間厳守でお集まりください。

注) 集合時間に遅れる場合は、ご自身の費用でホテルまでお越しいただくこととなりますので、ご了承ください。

- ※ 越後湯沢前には、グルメ、お土産、温泉、足湯などがありますので時間調整にお楽しみください。
- 2F ※ お車でお越しの方は、ホテル敷地内駐車場をご利用ください。
- ※ 駐車場の利用可能時間はチェックイン⇒チェックアウトまでとなります。



【解散場所】 大会会場(浦佐) 【時 間】13:00

- ※ 大会会場の閉鎖は14:00となります。
- ※ お帰りの新幹線の手配はご自身で行ってください。

【大会名】 第16回 南魚沼グルメマラソン



【ツアー中の緊急連絡先】 080-8726-2728 (時野谷)

※当日(6/7)は10:00からつながります。キャンセル、遅刻等ございましたら必ずご連絡ください。

【 宿 泊 】

ホテル：NASPA ニューオータニ

Check in 15：00～ 駐車場：無料（チェックイン～チェックアウトまで）



NASPA NEW OTANI
NEW OTANI HOTELS



【お風呂】大浴場&露天風呂

男女各 250 坪の大浴場 目の前に広がる雄大な自然を望みながら、天然温泉をお楽しみください。

泉質は弱アルカリ性単純温泉で、美人の湯としても知られております。



【ニューオータニ：ビュッフェ付】

今年のツアーは、ニューオータニのビュッフェ付プランなので、ニューオータニ伝統の低温調理製法“ローストビーフ”をはじめ、蟹の舟盛、寿司、ホテルメイドのケーキ等、和・洋・スイーツの豊富なメニューをご堪能ください。



【フィットネス&プール】※有料 1,500 円／1 人 1 回



プール



フィットネス

ザ・プール&フィットネス

自然光が降り注ぐ開放的な空間、ホテルのプールで贅沢な休日はいかがでしょう？ ミストサウナとジャグジーも併設、ゆったり泳いだ後にリフレッシュ！ 各種トレーニングマシンを揃えたフィットネスエリアも充実！

【スケジュール】

6月7日(土)

- ～14:30 JR 越後湯沢駅(西口) 集合
- 15:00～ NASPA ニューオータニ check in (遅れる場合は、各自でチェックインをお願いします。)
- 15:30～ 足慣らしラン(3.5Km程度) 講師: MIKKO (TOKINO ランニングアドバイザー)
- 16:30～ フリー
- 18:00～ 決起ビュッフェ(完走を誓う前夜祭) ※翌日が大会です。ほどほどに。。。ということをお願いします。

◆ ご参加費: 無料 その他飲み物代は個人精算となります。当日スタッフがご案内いたします。

6月8日(日)

- 6:45 チェックアウト マラソン大会参加のため、朝食は自身の調子に合わせて各自でご用意ください。
- 7:00 越後湯沢
- 7:23 新幹線「とき301」越後湯沢駅出発 ※完走後はいろいろなおつまみと一緒にコシヒカリ食べ放題!
※小型のTOKINO簡易テントを設置いたします。
- 7:34 浦佐駅到着
- 9:00 ハーフスタート
- 9:15 5Kmスタート
- 11:00 制限時間: 3時間
- 13:00 解散 (大会会場で解散となります)



大会要項

レース日時	2025年6月8日(日) 雨天決行
会場	浦佐「八色の森公園」(やいろのもりこうえん) 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐5483-1
種目	■ハーフマラソン(定員2,400名) (1)男子高校生～49歳以下 (2)男子50歳以上 (3)女子高校生～49歳以下 (4)女子50歳以上 ■1/8マラソン《5.274キロ》(定員1400名) (1)男子高校生以上 (2)女子高校生以上
参加資格	高校生以上の健康な男女(車椅子部門なし) ※未成年の場合は保護者の承認が必要。 ハーフの部は3時間以内、1/8マラソンの部は50分で完走できる走力のある方。
参加費	ハーフマラソン 6000円 / 1/8マラソン(5.274キロ) 5000円
計測方法	記録はランナーステップを使用して計測します(ネットタイム) 記録証はWEBからのみの発行(ダウンロード)とし、紙面での発行はしません。



制限時間と関門について

制限時間	■ハーフマラソン 制限時間3時間 ■1/8マラソン《5.274キロ》 制限時間50分 制限時間後はレースを速やかに中止して、係員の指示に従ってください。
関門	<ハーフマラソン関門> ◎第一関門 9km地点(制限時間1時間30分) ◎第二関門 17km地点(制限時間2時間30分) 関門通過できない選手は速やかにレースを中止し、係員の指示にしたがって交通規制解除にご協力ください。

タイムスケジュール

6/8 (日) 大会当日	7:00	会場オープン
	8:00	開会式 会場：八色の森公園ステージ
	9:00	ハーフマラソン・スタート
	9:15	1/8マラソン・スタート
	9:30	グルメ村オープン
	11:15頃	ゲストを交えてのトークショーやライブイベントを計画中です。 福田六花 & HARVEST CAMPライブ
	14:30	大会終了

※ スケジュールは変更の可能性があります

【 必須持ち物および服装 】 気温が高く日差しが強い春夏のランニングには、暑さ対策や紫外線対策が必要です

～必須持ち物～ ※不安な方は STAFF がアドバイスいたします。

- ランニングシューズ ご自身で履きなれたシューズが望ましいでしょう。
- ランニングウエア **TOKINO RUN チームジャージを是非着用ください。**
定価：6,800 円（税抜）7,480 円（税込）
- ソックス マラソンに適したソックスが良いでしょう。
- ランニングウォッチ 充電を忘れないよう気を付けてください。
- サングラス 風/日差しから守り視界確保のため。
- キャップ（帽子） 軽量かつ通気性に優れたキャップが良いでしょう。
- UV ケアに必要なもの 日やめ止めや UV ケア機能を備えたインナー
- 健康保険証 怪我した際に備えて。
- 保 険 当イベントは保険に加入しておりません。

※万が一に備えて各自で加入のうえご参加頂くことをお勧めします。



ご不明な点がございましたら店舗までご連絡ください。

TOKINO CYCLING FITNESS 担当：時野谷・和田
東京都杉並区上荻 1-24-10 2階 店舗電話番号 03-6276-9445

運を動かす運動を！感じて動く感動を！

TOKINO