

萩窪店

5月17日		5月18日		5月19日		5月20日		5月21日		5月22日		5月23日		5月24日		5月25日		5月26日		5月27日		5月28日		5月29日		5月30日	
8:15~17:00		8:15~17:00				9:00~22:00		9:00~22:00		8:00~22:00		8:00~22:00		8:15~17:00		8:15~17:00				9:00~22:00		9:00~22:00		8:00~22:00		8:00~22:00	
BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR			BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR			BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR	BIKE	FLOOR
8:30 - 9:00		8:30 - 9:10				9:30 - 10:10		9:10 - 9:50		9:10 - 9:40		8:10 - 8:40		8:30 - 9:00		8:30 - 9:10				9:30 - 10:10		9:10 - 9:50		8:10 - 8:40		8:10 - 8:40	
P1		P2				P2		P2		P1		P1		P1		P2				P2		P2		P1		P1	
HITOMI		KANA				HITOMI		AYA		池MIHO		MIKIKO		HITOMI		KANA				HITOMI		AYA		MIKIKO		MIKIKO	
9:20 - 10:00		9:30 - 10:00				10:30 - 11:00		10:10 - 11:00		10:00 - 10:40		9:00 - 9:50	09:55 - 10:15	9:20 - 10:00		9:30 - 10:00				10:30 - 11:00		10:10 - 11:00		10:00 - 10:40		9:00 - 9:50	09:55 - 10:15
P2		P1				P1		P3		サイタルジム確定		P3	コアトレ	P2		P1				P1		P3		サイタルジム確定		P3	コアトレ
TOMOE		KAORI				MIKIKO		牧野		女性限定		TOMOE	TOMOE	TOMOE		KAORI				MIKIKO		牧野		女性限定		TOMOE	TOMOE
10:20 - 11:10		10:20 - 11:10				11:20 - 12:10		11:20 - 11:50		11:20 - 11:40	有料 スクール	10:20 - 10:50		10:20 - 11:10		10:20 - 11:10				11:20 - 12:10		11:20 - 11:50		11:20 - 11:40	有料 スクール	10:20 - 10:50	
P3		P3				リラククスヨガ		P1		P2		P1		P3		P3				リラククスヨガ		P1		P2		P1	
AYA		牧野				MIKIKO		NATSU		MIKIKO		HARUKA		AYA		時野谷				MIKIKO		MIKIKO		MIKIKO		HARUKA	
11:30 - 12:00		11:30 - 12:00				12:30 - 13:00		12:10 - 13:00		12:00 - 12:50		11:10 - 12:00		11:30 - 12:00		11:30 - 12:00				12:30 - 13:00		12:10 - 13:00		12:00 - 12:50		11:10 - 12:00	
P1		P1				P1		ハタヨガ		ピラティス		リカバリーヨガ		P1		P1				P1		リラククスヨガ		ピラティス		リカバリーヨガ	
NATSU		TOMOE				HITOMI		NATSU		ASAMI		HARUKA		NATSU		TOMOE				HITOMI		MIKIKO		ASAMI		HARUKA	
12:20 - 13:10						13:20 - 13:50		13:20 - 14:00	14:00 - 14:20	13:10 - 13:40		12:20 - 12:50	12:50 - 13:10	12:20 - 13:10								13:20 - 14:00	14:00 - 14:20	13:10 - 13:40		12:20 - 12:50	12:50 - 13:10
ハタヨガ						グループヒップ		P2	JUYUプラス	P1		P1	股関節ほぐし	5								P2	JUYUプラス	P1		P1	股関節ほぐし
NATSU						HITOMI		HITOMI	HITOMI	MIKIKO		MIKIKO	MIKIKO	MIKIKO								HITOMI	HITOMI	MIKIKO		MIKIKO	MIKIKO
13:30 - 14:00		13:40 - 14:10												13:30 - 14:00		13:40 - 14:10											
P1		P1												P1		P1											
シュリ		ivee												シュリ		TOMOE											
14:20 - 15:00		14:30 - 15:20												14:20 - 15:00		14:30 - 15:20											
P2		P3												P2		P3											
HITOMI		HITOMI												HITOMI		HITOMI											
16:00 - 17:00	有料 スクール	16:00 - 17:00	有料 スクール											16:00 - 17:00	有料 スクール	16:00 - 17:00	有料 スクール										
ジュニア ロードバイク		ジュニア ロードバイク												ジュニア ロードバイク		ジュニア ロードバイク											
17:00 - 18:00	有料 スクール	17:00 - 18:00	有料 スクール											17:00 - 18:00	有料 スクール	17:00 - 18:00	有料 スクール										
ジュニア ロードバイク		ジュニア ロードバイク												ジュニア ロードバイク		ジュニア ロードバイク											
						19:00 - 19:30		19:00 - 19:40		19:00 - 19:40		19:00 - 19:30	19:30 - 19:50	17:00 - 18:00		17:00 - 18:00				19:00 - 19:30		19:00 - 19:40		19:00 - 19:40		19:00 - 19:30	19:30 - 19:50
						P1		P2		P2		P1	スパルタン	ジュニア	有料 スクール	ジュニア	有料 スクール			P1		P2		P2		P1	スパルタン
						ivee		HITOMI		YOSHIMI		確井	確井	確井		確井				ivee		HITOMI		YOSHIMI		確井	確井
						19:50 - 20:40		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:50		20:00 - 20:50		20:00 - 20:50				19:50 - 20:40		20:00 - 20:30		20:00 - 20:30		20:00 - 20:50	確井
						P3		P1		P1		P3		P3		P3				P3		P1		P1		P3	
						MIHO		TOMOE		ティナ		確井		確井		確井				MIHO		TOMOE		ティナ		確井	
						21:00 - 21:40		20:50 - 21:40		20:50 - 21:30		21:10 - 21:50		21:10 - 21:50		21:10 - 21:50				21:00 - 21:40		20:50 - 21:40		20:50 - 21:30		21:10 - 21:50	
						P2		P3		P2		P2		P2		P2				P2		P3		P2		P2	
						時野谷		TOMOE		岩井		HITOMI		HITOMI		時野谷				時野谷		TOMOE		岩井		HITOMI	

休館日

休館日

松戸店

5月16日 Fri		5月17日 Sat		5月18日 Sun		5月19日 Mon		5月20日 Tue		5月21日 Wed		5月22日 Thu		5月23日 Fri		5月24日 Sat		5月25日 Sun		5月26日 Mon		5月27日 Tue		5月28日 Wed		5月29日 Thu			
休 館 日		9:00~17:00		9:00~17:00		9:00~22:00		9:00~22:00		9:30~22:00		9:00~22:00		休 館 日		9:00~17:00		9:00~17:00		9:00~22:00		9:00~22:00		9:30~22:00		9:00~22:00			
		BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE			BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	
		9:20 - 10:00	P2 大場	9:20 - 9:50	P1 セナ	9:20 - 9:50	P1 上野	9:20 - 9:50	P1 MIYABI	9:20 - 9:50	P1 MIYABI	9:45 - 10:15 フロートコンディ ショニング OSAYA	9:20 - 10:00			P2 MIYABI	9:20 - 10:00	P2 大場	9:20 - 9:50	P1 セナ	9:20 - 9:50	P1 上野	9:20 - 9:50	P1 MIYABI	9:20 - 9:50	P1 MIYABI	9:45 - 10:15 フロートコンディ ショニング OSAYA	9:20 - 10:00	P2 MIYABI
		10:20 - 10:50	P1 MIYABI	10:10 - 11:00	P3 セナ	10:10 - 10:50	P2 大場	10:10 - 11:00	P3 大場	10:30 - 11:00	P1 NATSUMI	10:20 - 10:50	P1 大場			10:20 - 10:50	P1 MIYABI	10:20 - 10:50	P3 大場	10:10 - 11:00	セナ	10:10 - 10:50	P2 大場	10:10 - 11:00	P3 NATSUMI	10:30 - 11:00	P1 NATSUMI	10:20 - 10:50	P1 大場
		11:10 - 12:00	P3 KAORI	11:10 - 11:50	P1 上野	11:10 - 11:50	ボクシング エクササイズ 上野	11:20 - 11:50	奥ボデイトレ MIYABI	11:20 - 12:00	P2 OSAYA	11:10 - 12:00	P3 大場			11:10 - 12:00	P3 KAORI	11:20 - 11:50	P1 上野	11:10 - 11:50	ボクシング エクササイズ 上野	11:10 - 11:50	P2 大場	11:20 - 11:50	奥ボデイトレ MIYABI	11:20 - 12:00	P2 OSAYA	11:10 - 12:00	P3 大場
		13:30 - 14:10	ボクシング エクササイズ 上野	12:10 - 12:40	奥ボデイトレ 上野	12:10 - 12:40	P1 大場	12:10 - 12:40	P1 大場	12:20 - 12:50	P1 NATSUMI	12:20 - 12:50	ピラティス ダイ			12:20 - 12:50	ピラティス ダイ	14:20 - 14:50	奥ボデイトレ KAORI	14:10 - 14:50	ボクシング エクササイズ 上野	14:10 - 14:50	奥ボデイトレ ダイ	15:10 - 15:40	P1 KAORI	15:10 - 15:40	P2 シュリ	16:00 - 16:40	P2 上野
		14:20 - 14:50	奥ボデイトレ KAORI	14:10 - 14:50	ボクシング エクササイズ ダイ	15:10 - 15:40	P2 シュリ	15:10 - 15:40	P2 シュリ	16:10 - 16:40	P1 シュリ	16:10 - 16:40	P1 上野			16:00 - 16:40	P2 上野	15:10 - 15:40	P1 KAORI	14:10 - 14:50	ボクシング エクササイズ 上野	14:10 - 14:50	奥ボデイトレ ダイ	15:10 - 15:40	P2 シュリ	16:10 - 16:40	P1 シュリ	16:00 - 16:40	P2 上野
		18:30 - 19:10	P2 ダイ	18:20 - 18:50	ピラティス ダイ	18:30 - 19:10	P2 ダイ	18:20 - 18:50	P1 太陽	18:30 - 19:00	P1 太陽	18:30 - 19:00	P1 太陽			18:30 - 19:00	P1 太陽	18:20 - 18:50	ピラティス ダイ	18:20 - 18:50	ピラティス ダイ	18:30 - 19:10	P2 ダイ	18:20 - 18:50	P1 太陽	18:30 - 19:10	P1 太陽	18:20 - 18:50	ピラティス ダイ
		19:30 - 20:00	P1 ダイ	19:10 - 19:40	P1 ダイ	19:30 - 20:00	P1 ダイ	19:10 - 19:40	P2 太陽	19:10 - 19:40	P1 碓井	19:20 - 20:10	P3 MIHO			19:30 - 20:00	P3 MIHO	19:10 - 19:40	P1 碓井	19:10 - 19:40	P1 碓井	19:30 - 20:00	P1 碓井	19:10 - 19:40	P2 太陽	19:20 - 20:10	P1 碓井	19:30 - 20:00	P3 MIHO
		20:20 - 21:10	P3 上野	20:20 - 20:50	P2 ダイ	20:20 - 20:50	P2 ダイ	20:00 - 20:40	P2 碓井	20:30 - 21:10	P2 碓井	20:30 - 21:10	P2 太陽			20:30 - 21:10	P2 太陽	20:20 - 21:10	P2 碓井	20:20 - 20:50	P3 碓井	20:20 - 20:50	P2 碓井	20:10 - 20:40	P2 碓井	20:30 - 21:10	P2 碓井	20:20 - 20:50	P2 太陽
		21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:00 - 21:30	P1 ダイ	21:00 - 21:30	P1 ダイ	21:00 - 21:30	P1 ダイ			21:00 - 21:30	P1 ダイ	21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:10 - 21:40	奥ボデイトレ ダイ	21:00 - 21:30	奥ボデイトレ ダイ	21:10 - 21:40	P1 ダイ	21:00 - 21:30	P1 ダイ